



Altenwohn- und Pflegeheim

Brixen im Thale

Bezirk Kitzbühel

Wirtsanger 1
6364 Brixen im Thale

Abt: Aromapflege
Telefon +43(0)5334/8202-501

Ein Wandel in der Pflege findet statt

DIE AROMAPFLEGE:

Schon beim Betreten des Alten- und Pflegewohnheims Brixen im Thale kann man den wohltuenden Duft von Orange und Zitrone im Eingangsbereich wahrnehmen. Aussagen von BewohnerInnen, MitarbeiterInnen oder Angehörigen wie „heute riechts gut und erfrischend“ freuen uns sehr. Sie lassen uns wissen, dass der gute Duft geschätzt und wahrgenommen wird.

Unsere Motivation die Aromapflege im Heim zu leben und einzusetzen wird durch Aussagen von BewohnerInnen wie „ich fühle mich gut gepflegt, und die Pflege mit den ätherischen Ölen tut gut. Ein Beispiel wie wir Aromapflege anwenden.

DAS DUFTFLECKERL:

Verwendet wird ein Taschentuch, Tupfer oder Wattepad. Darauf werden ein bis zwei Tropfen vom gewünschten ätherischen Öl getropft. Dieses wird auf dem Kopfpolster, Nachtkästchen oder direkt in die Hand gereicht um es selbst zur Nase zu führen und nach Belieben riechen zu können. Diese Anwendung ist sehr gut geeignet bei Einschlafstörungen oder Übelkeit.

Was ist die Aromapflege?

Laut Deutsch E., die Aromapflege als anerkannte, komplementäre Pflegemethode ist ein Teil der Pflanzenheilkunde. Sie orientiert sich an den individuellen Pflegeproblemen und Bedürfnissen der jeweiligen Patienten im Sinne des Pflegeprozesses sowie deren Pflegediagnosen. Die Aromapflege beschäftigt sich mit der Anwendung von 100% naturreinen ätherischen Ölen, fetten Pflanzenölen, Hydrolaten (Pflanzenwasser) sowie den daraus hergestellten Pflegeprodukten. Die Anwendung und Wirkung ätherischer Öle erfolgt über den Geruchssinn (Raumbeduftung, Duftfleckerl...) und über die intakte Haut (Waschungen, Streichung oder Einreibungen sowie Wickel und Kompressen. Die dient der prophylaktischen und pflegerischen Maßnahmen.

Aromapflege im Haus zu verankern bedeutet für uns, dass für alle MitarbeiterInnen regelmäßige hausinterne Schulungen stattfinden. Außerdem wurde in einer kleinen Gruppe ein nachhaltiges Konzept erstellt, um diese Pflege bei allen BewohnerInnen der individuellen Vorlieben oder Abneigungen der Düfte anzupassen und den MitarbeiterInnen Sicherheit in der Anwendung zu geben. Das Interesse und Engagement bei der Anwendung der Aromapflege ist sehr groß. Diese Pflege macht viel Freude, einfach wenn man bedenkt, welche Geschenke die Natur uns bereitstellt und diese sinnvoll genutzt werden kann. Die Idee, Aromapflege im Altenwohnheim zu implementieren entstand von zwei Mitarbeiterinnen. Sie absolvierten die Ausbildung zur „Diplomierten Aromapraktikerin“. Seit dem sind sie sehr bemüht, das Wissen an BewohnerInnen und MitarbeiterInnen weiterzugeben.

Ein besonderer Dank gilt an unseren Arbeitgeber, der Gemeinde Brixen im Thale, welche alle Möglichkeiten der Fortbildungen und Pflegeprodukte bereitstellt. Die Gemeindeführung steht auch hinter dem Projekt der Aromapflege, welche unseren BewohnernInnen im Altenwohn- und Pflegeheim zu Gute kommt.

Das Team des Altenwohn- und Pflegeheim Brixen im Thale