



Altenwohn- und Pflegeheim

Brixen im Thale

Bezirk Kitzbühel

Wirtsanger 1
6364 Brixen im Thale

Telefon +43(0)5334/8202
Dvr.Nr.:0517399 UID: ATU 37729008

Menschen mit Vergesslichkeit Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz

Wir MitarbeiterInnen des Altenwohnheims Brixen im Thale durften im September an der Inhouseschulung zum Thema „Demenzkranken und gerontopsychiatrisch veränderte Menschen pflegen“, vorgetragen von Frau Faccinelli Angelika, teilnehmen.

Da diese Krankheitsbilder immer mehr zunehmen und mehr als die Hälfte der BewohnerInnen im Altenwohnheim an einer demenziellen Erkrankung oder an einer gerontopsychiatrischen Veränderung leiden konnten wir als Team von dieser Fortbildung besonders profitieren.

Nicht nur die BewohnerInnen selbst sind von diesen Erkrankungen betroffen, sondern auch die Angehörigen und wir als Fachpersonal. Es liegt in unserem Interesse unser Wissen und unsere Kompetenz zu erweitern und den Senioren ein möglichst autonomes und sinnerfülltes Altwerden zu gewährleisten.

Unsere Fortbildung handelte über die Grundlagen der Demenz. Diese umfasste die Definition, die jeweiligen Formen und die Häufigkeit der Erkrankung. In Österreich sind ca. 12.000 Personen von diesem Krankheitsbild betroffen.

Nach der gemeinsamen Mittagspause beim Brixnerwirt beteiligten sich die Mitarbeiter von Küchen- und Wirtschaftspersonal an dem Seminar. Es wurde die Ernährung bei Demenz erörtert, insbesondere jene Mahlzeiten, die von unseren BewohnerInnen gut angenommen werden und vor allem Verbesserungsvorschläge in der Zubereitung von schwer kaubaren Nahrungsmitteln. Unter anderem wurde erklärt, dass die allgemeine Biografie sowie auch die Essbiografie unserer BewohnerInnen einen wichtigen Einfluss haben und viel zum Essverhalten und zur Ernährung beiträgt. Da die Demenz meist Schluckstörungen (Dysphagie) als Begleitsymptom aufweist, ist es wichtig Nahrungsmittel in einer geeigneten Konsistenz (weich bis püriert) anzubieten. Dies sollte für das Auge schmackhaft und farbenfroh angerichtet sein. Eine ausgewogene Flüssigkeitsbilanz ist für unsere BewohnerInnen von Bedeutung, da ansonsten die Gefahr einer Austrocknung (Dehydratation) besteht. Zur Flüssigkeit zählen Bier, Joghurt, Suppe und Nahrungsmittel bis zu einer Puddingartigen Konsistenz. Unsere Küche ist stets bemüht den alten Menschen auch Zwischenmahlzeiten oder Fingerfood wie Obst, Gemüse oder etwas Süßes anzubieten.

Aus der Fortbildung konnte ich mitnehmen, dass es bei Menschen mit demenzieller Erkrankung oder gerontopsychiatrischen Veränderungen kein "Richtig oder Falsch" gibt. Das heißt, dass jeder unserer BewohnerInnen ein individuelles Verhaltensmuster aufweist. Es liegt an uns, diese Muster zu erkennen und die Pflege und Betreuung daran anzupassen. Wir als Team sehen es als unsere Aufgabe unsere BewohnerInnen ein abwechslungsreiches und erfüllendes Dasein zu bieten.

Kogler Katharina (PA im Altenwohnheim Brixen im Thale)



E-Mail: heimleiter@brixen-im-thale.tirol.gv.at **Homepage:** <http://www.brixen.tirol.gv.at/Altenwohnheim>

Bankverbindungen: Raiba Brixen i.Th., IBAN: AT16 3621 5000 0002 1691, BIC: RZTIAT22215

Sparkasse Kitzbühel, IBAN AT 072050500000009514, BIC: SPKIAT2K